



LYCÉE
LOUIS-DE-FOIX
BAYONNE

Option EPS



LE FONCTIONNEMENT

- 25 élèves par niveau
- 3 heures par semaine
- Participation à quelques rencontres UNSS.

En partenariat avec
Surfrider, l'IME le
Nid Basque, l'UNSS



AU PROGRAMME

- Formations théoriques sur le handicap, la nutrition du sportif, le dopage, le PSC1
- Participation à des compétitions UNSS (cross, sport partagé...)
- Sorties : beach activités, patinoire, ski, canoë
- Sensibilisation à la protection de l'environnement avec Surfrider Foundation
- Construction d'un projet (sortie ou voyage)

